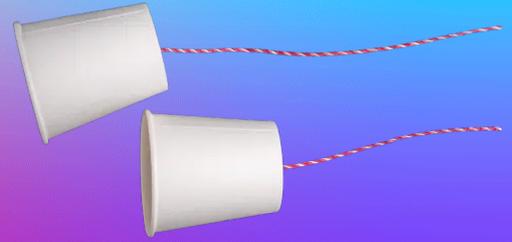


# Formation Télétravail : la recette infallible

Notre formation Télétravail est disponible pour allier performance et bien-être en travaillant à distance.



## Avec Skillsday, vos collaborateurs seront capables de :

Organiser leur travail à distance sereinement

Éviter les risques psycho-sociaux liés au télétravail

Adopter une communication efficace

## Programme de la formation

### 01 La recette du télétravail

- Déterminez votre profil de télétravailleur
- Découvrez comment même en télétravail vous participez à la vie de l'équipe
- Apprenez que le télétravail vous donne davantage d'autonomie et comment en profiter

### 02 Préparez vos ustensiles

- Découvrez comment installer au mieux votre espace de travail
- Apprenez la bonne posture pour éviter les douleurs
- Familiarisez-vous avec la présence tout en étant loin
- Préparez les bons outils tels que parler, se réunir...

### 03 Une pincée d'organisation

- Découvrez l'art de la planification et comment le maîtriser pour augmenter votre productivité
- Familiarisez-vous avec l'automatisation des tâches et comment investir du temps aujourd'hui pour en gagner demain
- Apprenez à bouger grâce à des exercices adaptés

### 04 Une cuillère de com'

- Découvrez comment garder le contact grâce à une communication adaptée
- Établissez des reportings efficaces avec votre manager
- Apprenez à devenir multitâche grâce à différentes techniques ludiques et faciles

### 05 Un bon dosage de vie pro

- Découvrez tous les pièges du multitasking
- Familiarisez-vous avec votre droit à la déconnexion
- Apprenez à booster votre concentration pour réduire votre stress

### 06 Surveillez la cuisson

- Découvrez les démons du télétravail et comment les combattre
- Apprenez tout sur le sentiment d'isolement et les différents risques psycho-sociaux
- Familiarisez-vous avec l'embauche et le bon on-boarding et la manière de vous auto-motiver

### 07 Donnez votre grain de sel

- Testez votre capacité à vous adapter à chaque situation
- Apprenez comment faire pour télétravailler de la meilleure façon possible avec vos enfants
- Découvrez les différentes expériences de parents télétravailleurs et leurs conseils

### 08 Challenge final

- Excellez dans les connaissances et la mise en pratique de la recette infallible du télétravail
- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final

#### Les modalités disponibles

- Classe virtuelle
- Conférence
- Mobile / e-learning
- Présentiel

#### Les formats disponibles



#### La durée

45 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

#### Langue





Skillsday est un organisme qui a pour mission de moderniser et digitaliser la formation en entreprise pour former, vraiment !

07 44 09 29 75

[hello@skillsday.com](mailto:hello@skillsday.com)

