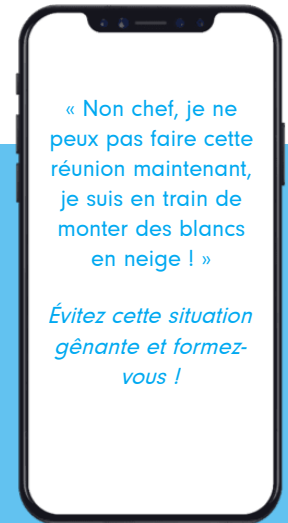


FORMATION TÉLÉTRAVAIL : LA RECETTE INFAILLIBLE

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Mise en œuvre, organisation, bonnes pratiques : découvrez tous nos conseils dans cette formation à distance de 45 minutes. Vos objectifs :

- Organiser votre travail à distance sereinement
- Éviter les risques psycho-sociaux liés au télétravail
- Adopter une communication efficace



AU PROGRAMME :

La recette du télétravail

- Déterminez votre profil de télétravailleur
- Découvrez comment même en télétravail vous participez à la vie de l'équipe
- Apprenez que le télétravail vous donne davantage d'autonomie et comment en profiter !

Préparez vos ustensiles

- Découvrez comment installer au mieux votre espace de travail
- Apprenez la bonne posture pour éviter les douleurs
- Familiarisez-vous avec la présence tout en étant loin
- Préparez les bons outils tels que parler, se réunir...

Une pincée d'organisation

- Découvrez l'art de la planification et comment le maîtriser pour augmenter votre productivité
- Familiarisez-vous avec l'automatisation des tâches et comment investir du temps aujourd'hui pour en gagner demain
- Apprenez à bouger grâce à des exercices adaptés

Une cuillère de com'

- Découvrez comment garder le contact grâce à une communication adaptée
- Établissez des reportings efficaces avec votre manager
- Apprenez à devenir multitâche grâce à différentes techniques ludiques et faciles

Le bon dosage de vie pro

- Découvrez tous les pièges du multitasking
- Familiarisez-vous avec votre droit à la déconnexion
- Apprenez à booster votre concentration pour réduire votre stress

Surveillez la cuisson

- Découvrez les démons du télétravail et comment les combattre
- Apprenez tout sur le sentiment d'isolement et les différents risques psycho-sociaux
- Familiarisez-vous avec l'embauche et le bon onboarding et la manière de vous auto motiver

Donnez votre grain de sel

- Testez votre capacité à vous adapter à chaque situation
- Apprenez comment faire pour télétravailler de la meilleure façon possible avec vos enfants
- Découvrez les différentes expériences de parents télétravailleurs et leurs conseils

Challenge final

- Excellez dans les connaissances et la mise en pratique de la recette infallible du télétravail
- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel !
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final !

Une formation disponible aux formats :



MANAGEMENT & LEADERSHIP

skillsday

COMMENT ÇA SE PASSE ?



VIVE LE MICRO-LEARNING !

6 modules pour une durée totale de 45 minutes.



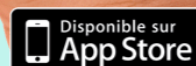
VIVE L'HUMAIN !

Ajoutez des modalités à votre formation digitale : coaching à distance, temps en salle et plus.



VIVE LA MIXITÉ !

Cours, vidéos, quiz, mises en situation, challenges et plus.



Les plus des formations Skillsday :



Formations
personnalisables



Documents
téléchargeables



Mises à jour
régulières



Certificats
nominatifs