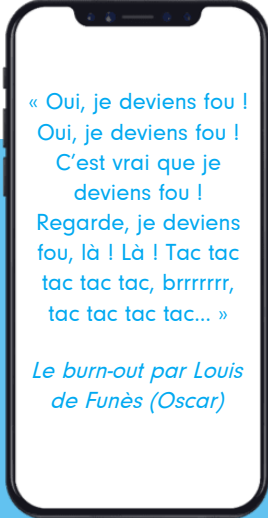


# FORMATION RPS MANAGERS : PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

## POURQUOI CETTE FORMATION ?

Les sources de risques psychosociaux sont nombreuses et doivent être connues du manager pour qu'il puisse mettre en place une prévention de qualité. Voici vos objectifs avec cette formation :

- Découvrir ce que sont les RPS, leurs symptômes et leurs causes profondes
- Les repérer rapidement chez vos collaborateurs
- Être réactif et proactif. Adopter les bonnes pratiques pour aider vos collaborateurs et faire de la prévention au sein de votre équipe



« Oui, je deviens fou !  
Oui, je deviens fou !  
C'est vrai que je  
deviens fou !  
Regarde, je deviens  
fou, là ! Là ! Tac tac  
tac tac tac, brrrrrrr,  
tac tac tac tac... »

*Le burn-out par Louis  
de Funès (Oscar)*

## AU PROGRAMME :

### Les RPS, c'est quoi ?

- Questions, chiffres, définitions selon les pays... tout savoir sur les risques psychosociaux

### Comment les détecter ?

- Il est possible de détecter des signaux, même faibles, avant que la situation de risque ne survienne
- Le stress est le terreau des risques psychosociaux et évolue en 3 temps : alarme, résistance, épuisement. Apprenez à être vigilant !

### Les facteurs de risque

- Découvrez en cours et en vidéo comment s'enchaînent les facteurs de risque

### Une formation disponible aux formats :



### Aider un collaborateur

- Comment entrer en contact avec un collaborateur en difficulté ? adoptez la bonne posture pour aller vers lui ou au contraire, le recevoir.
- Structure de l'entretien et technique d'écoute active pour aider votre collaborateur à travers un dialogue constructif
- Et après l'entretien ? Faites appel au réseau de personnes ressources !

### Prévenir les risques psychosociaux

- Le manager bénéficie de leviers d'action et d'outils pour prévenir les risques dans son équipe. Découvrez-les !
- Passez tout de suite à la pratique avec un exercice.

### Challenge final

- Vérifiez vos acquis pour obtenir votre certificat et téléchargez toute votre documentation dans votre boîte à outils

## COMMENT ÇA SE PASSE ?



### VIVE LE MICRO-LEARNING !

6 modules pour une durée totale  
de 1h.



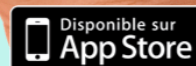
### VIVE L'HUMAIN !

Ajoutez des modalités à votre  
formation digitale : coaching à  
distance, temps en salle et plus.



### VIVE LA MIXITÉ !

Cours, vidéos, quiz, mises en  
situation, challenges et plus.



## Les plus des formations Skillsday :



Formations  
personnalisables



Documents  
téléchargeables



Mises à jour  
régulières



Certificats  
nominatifs