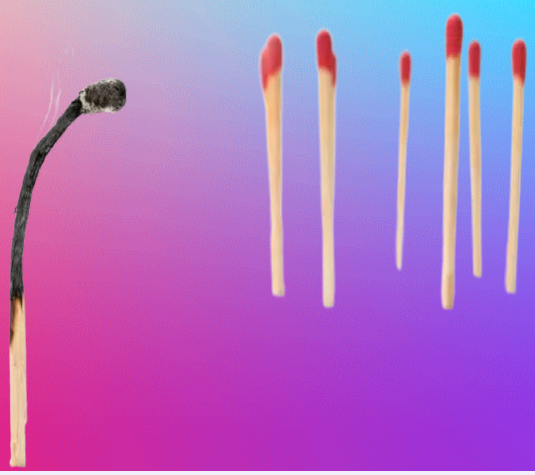
skillsday
Former, vraiment !

Formation RPS managers : prévenir les risques psychosociaux

Avec l'expertise de Ayming

La formation RPS managers vous montre comment mettre en place une prévention efficace contre les risques qui peuvent toucher vos collaborateurs.



Les objectifs de la formation RPS Managers :

- Découvrir ce que sont les RPS, leurs symptômes et leurs causes profondes
- Les repérer rapidement chez vos collaborateurs
- Être réactif et proactif ainsi qu'adopter les bonnes pratiques pour faire de la prévention au sein de leur équipe

Le programme de la formation

01 Les risques psychosociaux, c'est quoi ?

- Trouvez des réponses à vos questions sur les RPS
- Apprenez les différents chiffres et les données analytiques
- Découvrez les différentes définitions selon les pays
- Devenez un expert sur les risques psychosociaux

02 Détecter les signaux d'alerte

- Apprenez qu'il est possible de détecter des signaux, même faibles, avant que la situation de risque ne survienne
- Découvrez que le stress est le terreau des risques psychosociaux et évolue en 3 temps : alarme, résistance, épuisement.
- Soyez vigilant

03 Identifier les facteurs de risque

- Découvrez comment s'enchaînent les facteurs de risque
- Comprenez quels sont les différents facteurs de risques psychosociaux
- Améliorez-vous et sensibilisez-vous grâce à différentes mises en situation

04 Aider un collaborateur

- Découvrez comment entrer en contact avec un collaborateur en difficulté et adoptez la bonne posture pour aller vers lui ou au contraire, le recevoir.
- Apprenez la structure de l'entretien et les techniques d'écoute active pour aider votre collaborateur à travers un dialogue constructif
- Savez-vous comment réagir après l'entretien ? Faites appel au réseau de personnes ressources

05 Prévenir les risques psychosociaux

- Découvrez que le manager bénéficie de leviers d'action et d'outils pour prévenir les risques dans son équipe.
- Apprenez à passer tout de suite à la pratique avec un exercice pratique de la formation RPS.
- Spécialisez-vous dans les différentes postures managériales à adopter pour prévenir les RPS

06 Valider la formation RPS Managers

- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel
- Excellez dans la mise en pratique des méthodes de prévention des RPS
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final

Les modalités disponibles

- Classe virtuelle
- Conférence
- Mobile / e-learning
- Présentiel

Les formats disponibles

360 · a · TEACH ON MARS · YOOBIC

La durée

60 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

Langue

Télécharger la fiche formation

✉ E-mail professionnel*

Recevoir la fiche !

skillsday

Skillsday est un organisme qui a pour mission de moderniser et digitaliser la formation en entreprise pour former, vraiment !

07 44 09 29 75

hello@skillsday.com