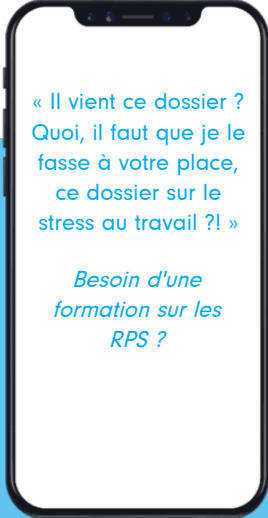


FORMATION RISQUES PSYCHOSOCIAUX - COLLABORATEURS

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Stress, burn-out, dépression... Les risques psychosociaux (RPS) en entreprise sont nombreux et mieux vaut prévenir que guérir. Voici vos objectifs pour cette formation :

- Identifier les profils et situations à risque
- Savoir comment réagir pour soi et pour les autres
- Être capable d'aider un collègue en situation de RPS



« Il vient ce dossier ?
Quoi, il faut que je le
fasse à votre place,
ce dossier sur le
stress au travail ?! »

*Besoin d'une
formation sur les
RPS ?*

AU PROGRAMME :

Les risques psychosociaux, c'est quoi ?

- Évaluez votre niveau de connaissance
- Retrouvez la définition des différents risques répertoriés

Comment les détecter ?

- Entraînez-vous à repérer les risques chez vos collègues
- Les signaux forts et faibles à connaître
- Les trois phases du stress

Réagir en cas de RPS

- Les bons réflexes à adopter face à une situation difficile
- Prenez soin de vous en vous protégeant des RPS

Aider un collègue

- Comment réagir face à un collègue en détresse
- Les réactions inappropriées à éviter absolument
- Aidez votre collègue dans une mise en situation

Challenge final

- Validez votre formation en remportant le challenge final et recevez votre certificat

Une formation disponible aux formats :



COMMENT ÇA SE PASSE ?



VIVE LE MICRO-LEARNING !

5 modules pour une durée totale
de 1h.



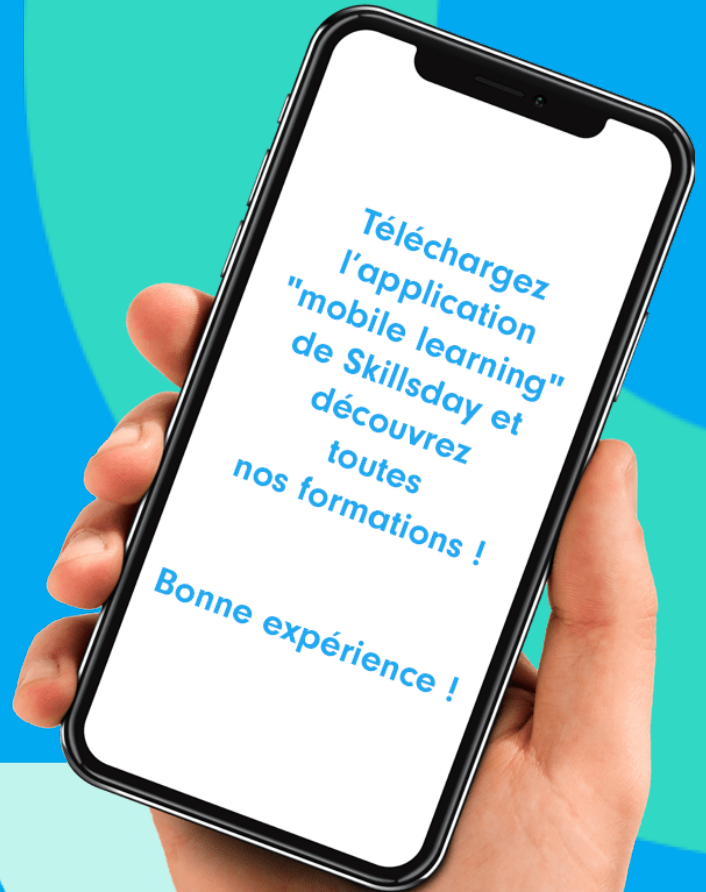
VIVE L'HUMAIN !

Ajoutez des modalités à votre
formation digitale : coaching à
distance, temps en salle et plus.



VIVE LA MIXITÉ !

Cours, vidéos, quiz, mises en
situation, challenges et plus.



Les plus des formations Skillsday :



Formations
personnalisables



Documents
téléchargeables



Mises à jour
régulières



Certificats
nominatifs