

FORMATION RÉUSSIR SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Grâce à cette formation, oubliez votre stress et cultivez une relation de qualité avec votre auditoire. Retrouvez ici vos objectifs :

- Découvrir de nouveaux outils, techniques et méthodes pour gagner en aisance à l'oral devant un public
- Identifier vos principaux freins et axes de travail pour une meilleure prise de parole
- Expérimenter sur le terrain de nouvelles techniques
- Faire évoluer votre regard sur l'exercice oral et s'entraîner en s'amusant (défis - fiches pratiques)

« Je vais donc vous expliquer ma vision très simplement en 46 points. Nonobstant les chiffres de ces 3 derniers mois... »

Un orateur qui n'a pas encore fait la formation

AU PROGRAMME :

Oser l'oral et découvrir son profil orateur

- Découvrez la formule magique pour mieux s'exprimer oralement (préparation + entraînement + mental)
- Identifiez votre style : quel orateur êtes-vous ? (scolaire, brouillon, showman...)

Construire son discours

- Appropriiez-vous les ingrédients nécessaires pour bien structurer votre discours (aller droit au but, utiliser l'émotion, organiser son propos)
- Favorisez une structure dynamique (captiver l'attention, raconter une histoire, créer une aspiration)
- Comment donner du rythme et du cœur

Une formation disponible aux formats :



Influence des 3 canaux de communication

- Le non verbal et l'impact des gestes
- Le verbal et l'importance des mots
- Le para-verbal et les signaux envoyés par la voix

Faire de son stress une arme

- Et si vous déculpabilisiez ?
- Découvrez les techniques de gestion de l'anxiété (techniques de respiration, yoga, projection mentale...)

Négocier le cadre

- Façonnez votre environnement pour créer les conditions de réussite
- Utilisez les règles fondamentales à destination de votre auditoire

Challenge final

- Validez votre formation en remportant le challenge et recevez votre certificat

COMMENT ÇA SE PASSE ?



VIVE LE MICRO-LEARNING !

6 modules pour une durée totale
de 1h15.



VIVE L'HUMAIN !

Ajoutez des modalités à votre
formation digitale : coaching à
distance, temps en salle et plus.



VIVE LA MIXITÉ !

Cours, vidéos, quiz, mises en
situation, challenges et plus.



Les plus des formations Skillsday :



Formations
personnalisables



Documents
téléchargeables



Mises à jour
régulières



Certificats
nominatifs