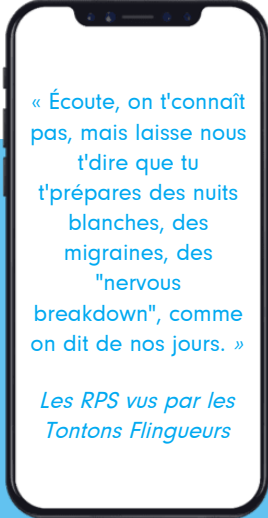


FORMATION MANAGER LA PRÉVENTION DES RPS À DISTANCE

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Si le travail à distance présente de nombreux avantages pour les collaborateurs, il peut aussi être à l'origine de mal-être. La prévention des RPS à distance fait aujourd'hui partie des priorités managériales. Avec cette formation, vous allez :

- Comprendre la spécificité des risques psychosociaux à distance
- Apprendre à les repérer et à agir rapidement
- Accompagner individuellement chaque collaborateur
- Mettre en place une prévention efficace



« Écoute, on t'connait pas, mais laisse nous t'dire que tu t'pré pares des nuits blanches, des migraines, des "nervous breakdown", comme on dit de nos jours. »

Les RPS vus par les Tontons Flingueurs

AU PROGRAMME :

Introduction à votre formation

- Testez les RPS au sein de votre équipe avec une mise en situation

Comment détecter les risques ?

- Les risques ont diverses formes, découvrez-les dans le détail
- Quels sont les signaux qui doivent vous faire réagir ?
- La vigilance du manager
- Tout n'est pas RPS, apprenez à faire la distinction

Atelier #1

- Exercez-vous à mettre en place des actions de prévention des RPS

Comment agir à distance ?

- Adoptez la bonne posture et actionnez les bons leviers
- Quels sont vos alliés dans cette bataille ?
- Mettez-vous en situation et venez en aide à une collaboratrice
- Comment prendre soin de vos équipes

Atelier #2

- Allez plus loin dans la prévention des risques

Comment prévenir les RPS

- Accompagnez le télétravail de vos collaborateurs
- Comment adapter votre management quand vous êtes à distance ?

Challenge de loin

- La prévention des risques psychosociaux n'a plus de secret pour vous ? Prouvez-le en remportant le challenge final !

Une formation disponible aux formats :



COMMENT ÇA SE PASSE ?



VIVE LE MICRO-LEARNING !

7 modules pour une durée totale
de 1h.



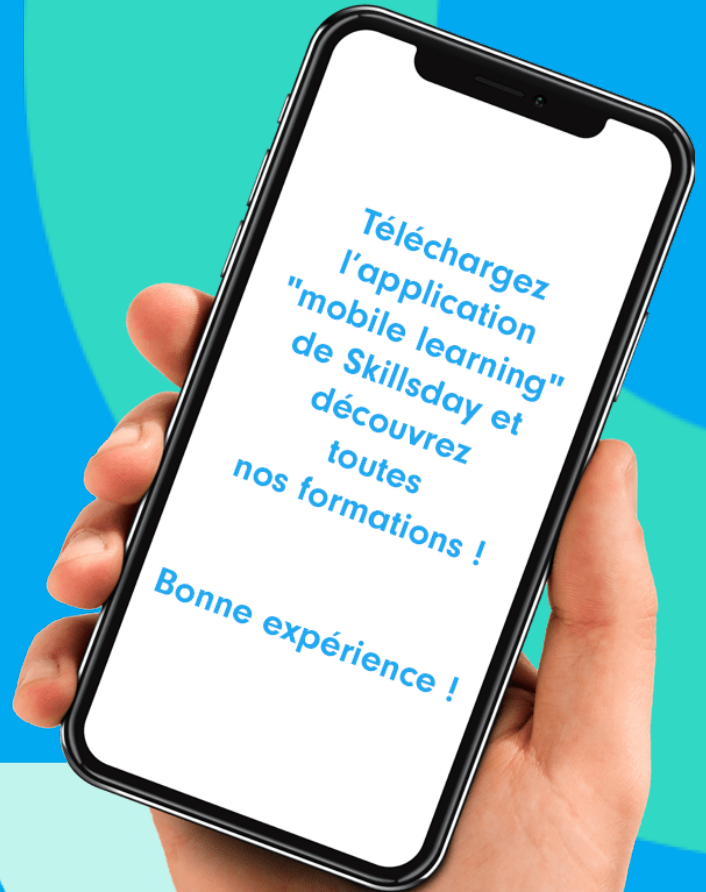
VIVE L'HUMAIN !

Ajoutez des modalités à votre
formation digitale : coaching à
distance, temps en salle et plus.



VIVE LA MIXITÉ !

Cours, vidéos, quiz, mises en
situation, challenges et plus.



Les plus des formations Skillsday :



Formations
personnalisables



Documents
téléchargeables



Mises à jour
régulières



Certificats
nominatifs