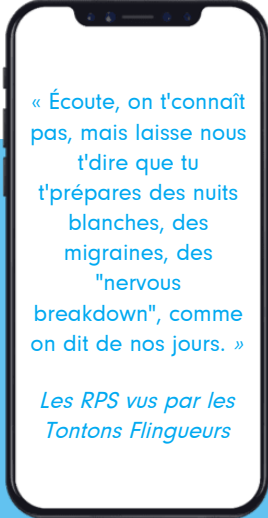


FORMATION MANAGER LA PRÉVENTION DES RPS À DISTANCE

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Si le travail à distance présente de nombreux avantages pour les collaborateurs, il peut aussi être à l'origine de mal-être. La prévention des RPS à distance fait aujourd'hui partie des priorités managériales. Avec cette formation, vous allez :

- Comprendre la spécificité des risques psychosociaux à distance
- Apprendre à les repérer et à agir rapidement
- Accompagner individuellement chaque collaborateur
- Mettre en place une prévention efficace



« Écoute, on t'connait pas, mais laisse nous t'dire que tu t'pré pares des nuits blanches, des migraines, des "nervous breakdown", comme on dit de nos jours. »

*Les RPS vus par les
Tontons Flingueurs*

AU PROGRAMME :

Introduction à votre formation

- Testez les RPS au sein de votre équipe avec une mise en situation
- Apprenez vos possibilités d'action sur l'épanouissement de votre équipe à distance
- Découvrez les chiffres des risques du télétravail et oubliez les idées reçues

Comment détecter les risques ?

- Découvrez les détails et les différentes formes que peuvent prendre les risques
- Apprenez quels sont les signaux qui doivent vous faire réagir
- Familiarisez-vous avec la vigilance qu'un manager doit avoir
- Faites la distinction car tout n'est pas RPS

ATELIER #1

- Exercez-vous à mettre en place des actions de prévention des RPS
- Réfléchissez aux meilleures actions au cas où des signes RPS apparaîtraient dans votre équipe

Une formation disponible aux formats :

Comment agir à distance ?

- Adoptez la bonne posture et actionnez les bons leviers
- Découvrez quels sont vos alliés dans cette bataille
- Mettez-vous en situation et venez en aide à une collaboratrice
- Apprenez à prendre soin de vos équipes

Atelier #2

- Allez plus loin dans la prévention des risques
- Réfléchissez aux actions de prévention des RPS à adopter au sein de votre équipe
- Entraînez-vous pour être prêt en cas de situation réelle

Comment prévenir les RPS

- Découvrez comment accompagner le télétravail de vos collaborateurs
- Apprenez comment adapter votre management quand vous êtes à distance
- Apprenez à montrer votre leadership en faisant confiance

Challenge de loin

- Excellez dans les connaissances et la mise en pratique pour manager la prévention des RPS à distance
- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel !
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises



- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final !

MANAGEMENT & LEADERSHIP

Réalisée en partenariat avec



ayming

skillsday

COMMENT ÇA SE PASSE ?



VIVE LE MICRO-LEARNING !

7 modules pour une durée totale de 1h.



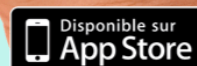
VIVE L'HUMAIN !

Ajoutez des modalités à votre formation digitale : coaching à distance, temps en salle et plus.



VIVE LA MIXITÉ !

Cours, vidéos, quiz, mises en situation, challenges et plus.



Les plus des formations Skillsday :



Formations
personnalisables



Documents
téléchargeables



Mises à jour
régulières



Certificats
nominatifs