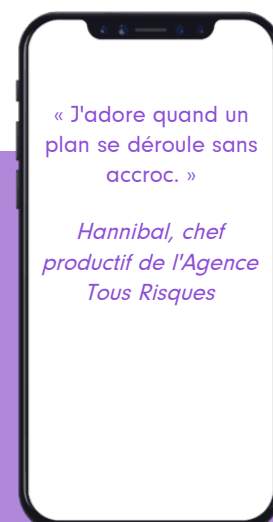


FORMATION EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Vous rêvez d'être mieux organisé(e) afin d'améliorer durablement votre efficacité au travail ? Cette formation est faite pour vous !

- Être au clair sur son rapport à l'efficacité et son sens de l'organisation
- Découvrir et expérimenter des outils pratiques pour gagner en productivité
- Gérer les distractions pour rester focalisé et éviter les pièges du multitasking
- Acquérir de nouvelles méthodes pour s'améliorer en continu



AU PROGRAMME :

Être efficace, maintenant

- Apprenez les idées reçues sur l'efficacité professionnelle et déjouez-les !
- Découvrez la différence subtile entre l'efficacité et l'efficace et la formule secrète de l'efficacité professionnelle
- Déterminez votre profil d'efficacité au travail : plutôt fonceur ou planificateur ?

Deux méthodes pour s'organiser

- Découvrez le meilleur moyen de s'organiser pour être efficace au travail : trouver votre Ikigai
- Apprenez quels sont les outils et les meilleurs astuces pour planifier et prioriser efficacement
- Structurez votre pensée avec le mind mapping et des techniques pour l'appliquer
- Devenez un as de l'organisation grâce à des jeux pour vous mettre en situation

Accomplir

- Suivez Zorro et prenez les objectifs les uns après les autres
- Découvrez les méthodes simples de Zorro pour devenir efficace au quotidien
- Ne souffrez plus du multitasking !
- Apprenez à gérer les distractions et la procrastination et combattez les ennemis de l'efficacité

S'améliorer en continu

- Développez l'art du feedback et les bénéfices que vous pouvez en tirer
- Apprenez à réagir au feedback positif et négatif et quelles leçons sont à en retenir
- Évitez de vous endormir sur vos lauriers en cas de réussite, apprendre de ses erreurs est important !
- Découvrez le cycle itératif et des méthodes de travail avec des exemples concrets vous permettant de vous intégrer au mieux dans le mécanisme

Validez votre formation

- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel !
- Excellez dans la mise en pratique des méthodes d'efficacité professionnelle
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final !

Une formation disponible aux formats :



DÉVELOPPEMENT & PERFORMANCE

skillsday

COMMENT ÇA SE PASSE ?



VIVE LE MICRO-LEARNING !

5 modules pour une durée totale de 40 minutes.



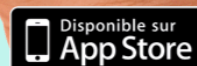
VIVE L'HUMAIN !

Ajoutez des modalités à votre formation digitale : coaching à distance, temps en salle et plus.



VIVE LA MIXITÉ !

Cours, vidéos, quiz, mises en situation, challenges et plus.



Les plus des formations Skillsday :



Formations
personnalisables



Documents
téléchargeables



Mises à jour
régulières



Certificats
nominatifs