

ANALYSE TRANSACTIONNELLE : AMÉLIOREZ VOS RELATIONS PROS !

POURQUOI CETTE FORMATION ?

L'analyse transactionnelle offre des clés utiles pour décoder les dynamiques relationnelles et changer vos rapports avec vos collaborateurs. Vos objectifs :

- Découvrir les trois profils Parent, Adulte, Enfant et leurs interactions
- Comprendre les mécanismes psychologiques des rapports humains pour pouvoir agir dessus
- Apaiser ses relations professionnelles en modulant sa communication

« - J'ai fait de
l'analyse
transactionnelle.

- Ah oui ? Très peu
pour moi, je déteste
la comptabilité ! »

*Un dialogue qui
n'existera plus après
cette formation*

AU PROGRAMME :

Intro pour les pros

- Comment ça se passe en entreprise ?

Un Moi aux trois visages

- Êtes-vous plutôt Parent, Enfant ou Adulte ? Découvrez votre profil grâce au quiz
- Apprenez à reformuler vos idées pour réagir en "Adulte"
- Découvrez les aspects sur lesquels travailler selon votre profil

Savoir dialoguer

- Mise en pratique : reconnaître les profils et adaptations dans différentes saynètes
- Attitudes, vocabulaire et gestuelles des trois profils
- Utilisez cette analyse pour vous sortir d'une situation épineuse
- Lancez un atelier pour rééquilibrer les relations dans votre équipe
- Entraînez-vous à trouver la bonne attitude grâce à une mise en situation concrète

Je donne et je reçois

- Les besoins fondamentaux de l'homme
- Freins et blocages dans la communication professionnelle

Ma vie en équipe

- Décortiquez les échanges sociaux

Prêt pour l'échange !

- Challengez vos collègues et montrez votre niveau grâce au quiz game

L'heure de l'évaluation

- Validez votre formation en remportant le challenge final et obtenez votre certificat

Une formation disponible aux formats :



COMMENT ÇA SE PASSE ?



VIVE LE MICRO-LEARNING !

7 modules pour une durée totale de 1h.



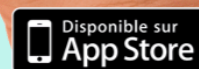
VIVE L'HUMAIN !

Ajoutez des modalités à votre formation digitale : coaching à distance, temps en salle et plus.



VIVE LA MIXITÉ !

Cours, vidéos, quiz, mises en situation, challenges et plus.



Les plus des formations Skillsday :



Formations personnalisables



Documents téléchargeables



Mises à jour régulières



Certificats nominatifs