

Formation Manager la prévention des RPS à distance

Grâce à l'expertise de [Aymin](#)

Le travail à distance a des avantages mais présente aussi un risque psychologique réel. Organisez la prévention des RPS à distance, formez-vous.

Avec Skillsday, vos managers seront capables de :

Comprendre la spécificité des risques psychosociaux à distance

Les repérer et agir rapidement

Accompagner individuellement chaque collaborateur

Programme de la formation

01 Introduction à votre formation

- Testez les RPS au sein de votre équipe avec une mise en situation
- Apprenez vos possibilités d'action sur l'épanouissement de votre équipe à distance
- Découvrez les chiffres des risques du télétravail et oubliez les idées reçues

02 Comment détecter les risques ?

- Découvrez les détails et les différentes formes que peuvent prendre les risques
- Identifiez les signaux qui doivent vous faire réagir
- Familiarisez-vous avec la vigilance qu'un manager doit avoir
- Faites la distinction car tout n'est pas RPS

03 Atelier #1

- Exercez-vous à mettre en place des actions de prévention des RPS
- Réfléchissez aux meilleures actions dans le cas où des signes RPS apparaîtraient dans votre équipe

04 Comment agir à distance

- Adoptez la bonne posture et actionnez les bons leviers
- Découvrez quels sont vos alliés dans cette bataille
- Mettez-vous en situation et venez en aide à un collaborateur
- Apprenez à prendre soin de vos équipes

05 Atelier #2

- Allez plus loin dans la prévention des risques
- Réfléchissez aux actions de prévention des RPS à adopter au sein de votre équipe
- Entraînez-vous pour être prêt en cas de situation réelle

06 Comment prévenir les RPS ?

- Découvrez comment accompagner le télétravail de vos collaborateurs
- Apprenez comment adapter votre management quand vous êtes à distance
- Apprenez à montrer votre leadership en faisant confiance

07 Challenge

- Excellez dans les connaissances et la mise en pratique pour manager la prévention des RPS à distance
- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final

Les modalités disponibles

• Classe virtuelle

Les formats disponibles



La durée

60 minutes en mobile ou e-

Langue



• Classe virtuelle

• Conférence

• Mobile / e-learning

• Présentiel



YOObic

learning, pour les autres
modalités : nous consulter



Skillsday est un organisme qui a pour mission de moderniser et digitaliser la formation en entreprise pour former, vraiment !

07 44 09 29 75

hello@skillsday.com

